



ITINERARI SALUDABLE

CAPÇANES

PASSEJADA PEL POBLE I L'ENTORN PROPER: LA RIERA I LES CANALS

Aquesta passejada per l'entorn de Capçanes ens permetrà conèixer alguns punts d'interès de la població i també gaudir de la natura seguint un tram de la riera de Capçanes.

La Riera de Capçanes capta les aigües pluvials de la vessant nord de la Serra de Llaberia i la vessant oest de la Serra de Pradell.

Les grans riuades han dibuixat una riera ampla on l'aigua no és continua. Per aquest motiu trobem una representació de diversos tipus de vegetació de ribera.

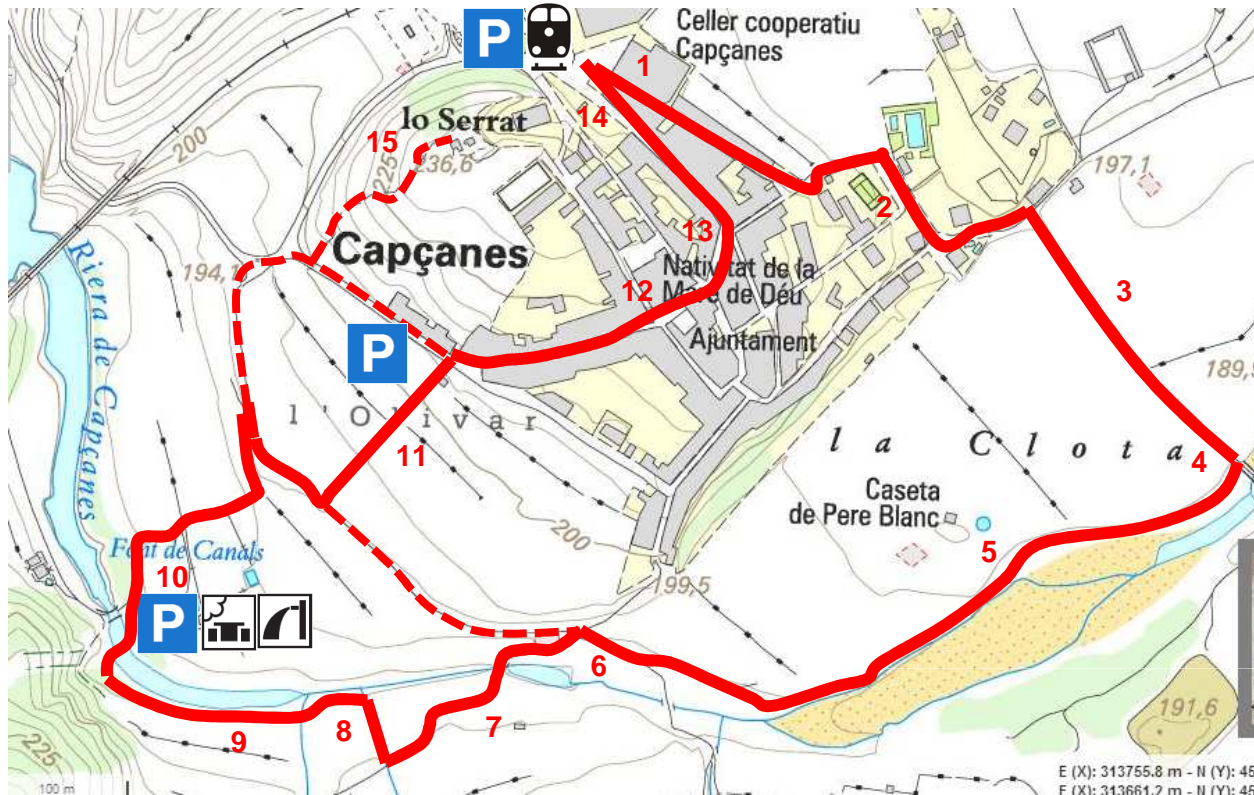
El recorregut també passa per l'àrea de lleure Les Canals on hi ha la font de Santa Rosalia o de l'Escletxa, com recorda la gent gran del poble.



Diputació Tarragona



Ajuntament
de Capçanes



Inici del recorregut a l'estació de trens 1. Celler Cooperatiu de Capçanes 2. Alzina tres vegades centenària 3. Conreus de vinya i olivera 4. Riera de Capçanes 5. Vegetació arbustiva de ribera 6. Toll i passera 7. Camí de Malelles 8. Empedrat 9. Bosc de ribera 10. Àrea de Lleure Les Canals i Font de Santa Rosalia o de l'Escletxa 11. La Carrerada 12. Plaça Església 13. Font 14. Escultura Carrasclat 15. Lo Serrat (Bosquet).

Per iniciar l'itinerari saludable de la riera de Capçanes s'ha escollit com a punt de trobada la plaça del Celler Cooperatiu de Capçanes.(1) És un punt situat a prop de l'estació. Aquest itinerari ens permetrà fer una caminada d'uns 45 minuts al voltant del poble de Capçanes i de la riera situada al sud del nucli urbà.

Abans d'iniciar el recorregut, heu de saber que aquesta passejada no la podreu fer en cas de pluges intenses ja que poden fer créixer el nivell del riu. En aquest cas només podreu passar pel recorregut alternatiu fins La Carrerada (traçat discontinu). Com a norma només podreu fer l'itinerari complert si l'aigua de la riera és transparent i us deixa passar per les diverses passeres que trobareu. La durada de l'itinerari oscil·la entre 30-45' segons el ritme. Us recomanem que gaudiu del contacte amb la natura i el feu sense presses.

Itinerari Saludable per la Riera de Capçanes

Començarem a caminar seguint les indicacions del camí de la Vall, marcat com a PR amb marques blanques i grogues. Pocs metres més enllà arribem a l'alzina tres vegades centenària (2) un exemplar monumental situat dins del poble. Molt a prop de l'alzina hi ha els rentadors públics. Seguim caminant i després de passar la darrera casa del poble el paisatge ens permet contemplar la Vall de Capçanes i els cims de l'Enderrocada, el Montalt i la Picossa. Per les vessants muntanyoses hi ha una extensa massa forestal dominada per pins i alzines però també hi creixen altres espècies com roures, arboços i fins i tot teixos. A les zones planes s'hi conreen fruiters, horta, vinya i oliveres (3). Avancem uns metres i trobem el primer creuament, girarem a la dreta, seguint recte podríem fer l'itinerari de les Taules o el camí vell de Marçà, que també transcorre pròxim a la riera.

De seguida arribem a la riera de Capçanes (4). Aquest tram, la major part de l'any està sec però després de períodes de pluja continuada sol baixar unes setmanes o fins i tot alguns mesos. A l'estiu però acostuma a estar sec, fet que condiciona la vegetació existent que és poc frondosa. A partir d'aquest moment continuem pel costat dret de la riera fins arribar a l'àrea de lleure Les Canals on gairebé sempre hi trobarem aigua i una vegetació frondosa.

Comencem a caminar pel costat de la riera passant per sobre d'una petita escullera (5). Caminem una estona per una terrassa fluvial en la que hi ha una plantació de pins. Al tal-lus del barranc hi creixen alguns exemplars de tamariu, salze, xops i canyes. A l'altre costat del barranc hi ha una major extensió de vegetació de barranc i hi abunda el tamariu i també s'hi fan pinars. La passejada és més agradable en aquest tram si baixa aigua per la riera.

Més endavant arribem a un camí transitible. A l'esquerra ens quedarà la vegetació de ribera i a la dreta podem veure els camps de vinya cultivats i erms i el poble presidint el paisatge. Un centenar de metres més endavant, arribem al camí de Malella (6). Aquí travessarem el riu per la passera sempre que l'aigua ens ho permeti, sinó continuarem recte o a la dreta de tornada a Capçanes. Un cop passada la riera ens enfilem uns metres pel camí de Malella (7) on podríem arribar a la Serra de Cavils, que té bones vistes panoràmiques, i a la població de la Serra d'Almos. A l'arribar al senyal l'abandonarem per tornar a la riera per un tram de barranc empedrat (8), des d'aquí tenim una vista diferent del poble i podem veure sobresortir la silueta de l'església. De seguida arribem a la vora de la riera i notem un canvi de vegetació amb la major presència del freixe (9). A l'altre costat de la riera hi creix l'alber, tots dos són representats dels boscos de ribera. Aquest fet denota la presència d'aigua propera. Arribem a Les Canals amb la font de Santa Rosalia o de l'Escletxa, com recorda la gent gran del poble. Fa uns 60 anys, veïns del poble van plantar xops, xiprers i plataners i ara formen un bosc ombrívol i fresc (10). Des d'aquí tornarem al poble en un tram de pujada que ens permetrà veure tres elements d'interès més: els cedres de la sènia de Cal Castellnou, el viaducte del ferrocarril per sobre de l'embassament dels Guiamets i la Carrerada (11).

Tornem a entrar a Capçanes pel carrer Major que fa pujada fins arribar a la plaça de l'Església (12). Uns metres endavant trobem la font del poble de l'any 1932 (13). Passada la font continuem fins arribar a la zona enjardinada on hi ha l'escultura del Carrasclat (14) molt a prop del punt on hem iniciat el recorregut. També podeu pujar al pinar del Serrat conegut popularment com el Bosquet (15).

El poble de Capçanes i la Serra de Llaberia

El terme municipal té 22'21 km² d'extensió i aproximadament 430 habitants. Està situat al sud de la comarca del Priorat, en contacte amb Tivissa -(Ribera d'Ebre, SE) Colldejou -(Baix Camp, NE), Guiamets, Marçà (N). El poble és a 223 metres d'alçada en una vall encerclada per la serra de l'Espasa al N, Picossa (496) i Montalt (760) al S, el Pinar dels Frares (349) al S i el cingle del Toró a llevant. Diversos barrancs com el de les Pedrenyeres, les Taules, de Llídriga, del Fondo, de la Vall, de Malella, i de Ricorb, tots de la conca del riu Siurana i que conflueixen en una bona part a la riera de Capçanes o riera de la Vall.

L'espai natural forma part de la Serra de Llaberia podeu trobar més informació a la pàgina web: www.serrallaberia.org

El Celler cooperatiu

Visitar el **Celler de Capçanes**, amb tast de vi inclòs, i les vinyes, que us endinsaran de ple a l'essència que configura el nostre principal entorn.

Més informació :

<http://www.cellercapcanes.com/ca>

A Capçanes també hi ha el celler Vinyes Domènech. www.vinyesdomenech.com

