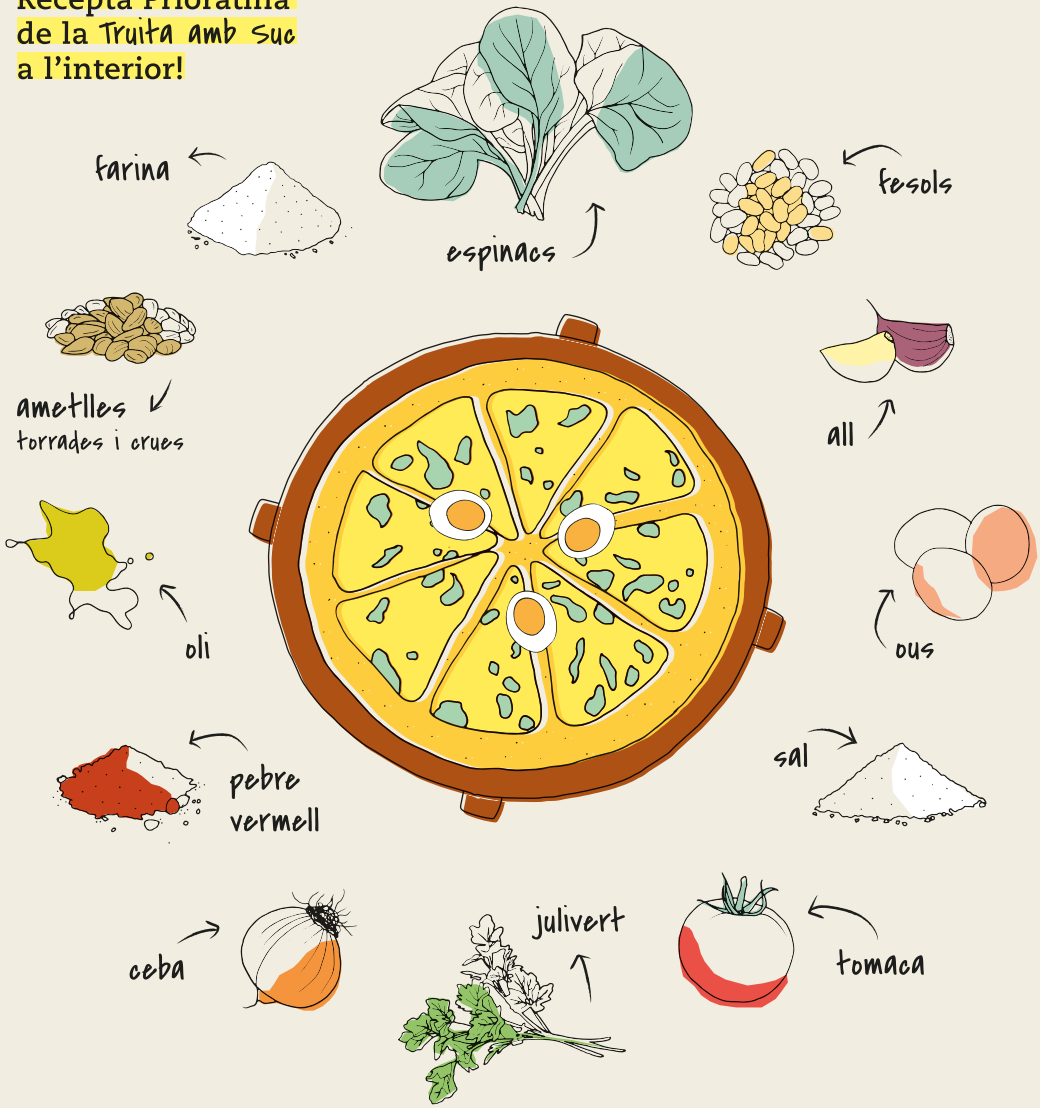
8a Fira

Recepta Prioratina
de la Truita amb suc
a l'interior!



8 desembre 2017

Fira d'Artesania
Capçanes - Carrasclet

Especial Gastronomia i Cultura Comarcal

Fira d'Artesania Capçanes - Carrasclet

La Fira d'Artesania de Capçanes és ja tota una institució al nostre poble, a la comarca del Priorat. La fira és, abans que cap altra cosa, una trobada d'artesans, que comparteixen amb els visitants els seus productes, la seva cultura i la seva manera de fer.

Alhora, però, la Fira d'Artesania de Capçanes també vol ser un aparador de la gastronomia, cultura i tradicions de Capçanes i del Priorat, una comarca petita i rural que aspira a ser declarada Patrimoni Mundial de la UNESCO pel seu paisatge agrícola de muntanya mediterrània.

Creiem necessari que la gastronomia i les tradicions de la comarca estiguin presents en el marc de la Fira, amb la idea de donar-les a conèixer als visitants però, alhora, com una manera de fer visible el vigor que mantenen actualment. Les tradicions no són tan sols l'expressió d'un passat que se'ns escapa, sinó també una manera d'entendre el que és i ha estat la vida en el món rural, en el nostre cas particular.

El Priorat és una comarca rica i complexa, on es fa evident que hi ha un passat que s'aferra al present i s'obstina a seguir entre nosaltres de maneres ben diferents. Som una comarca rica en gastronomia i tradicions, sovint molt particulars, filles directes del món rural i de l'agricultura ancestral.

La Fira d'Artesania de Capçanes, però, aspira sobretot a fer-vos passar una jornada agradable entre nosaltres, mentre recorreu el nostre poble i us mostrem com som, què fem i com vivim.

Així que, un any més, sigueu benvinguts a una Fira d'Artesania que també és una gran oportunitat de conèixer una mica millor el passat, el present i el futur de Capçanes i la comarca del Priorat.

Durant tot el dia...

Tast Gastronòmic

Oli i vi de Capçanes
Coop. de Capçanes

Truita en suc d'Ulldemolins
Fonda Toldrà d'Ulldemolins

Orelletes d'Ulldemolins
Pastisseria Pepi d'Ulldemolins

Bunyols d'Ulldemolins
Pastisseria Pepi d'Ulldemolins

Clotxa del Priorat
Bar el Casal de Capçanes

Escudella de pagès
Bar el Casal de Capçanes

Cargols dolços i piquents de Cornudella del Priorat
Paellers de Cornudella

Cassola de tros
Paellers de Cornudella

Cóc de Sant Blai de Falset
Pastisseria López de Falset

Castellets de Falset
Pastisseria López de Falset

Tast de Tradicions

Festa de l'Encamisada de Falset

Festa de l'Espígol de Marçà

Bitlles Catalanes del Priorat

Joc del bòlit

Ballada de Jotes del Priorat
La Clavellinera

Elaboració de Palmes
Palmes Viaplana de la Vilella Baixa

Castells
Colla els Brivalls de Cornudella

L'Agenda

Visites guiades al Celler de Capçanes
A les 11.30 h. i a les 12.30 h.

***10 h.* Inici de la 8a Fira d'Artesania**

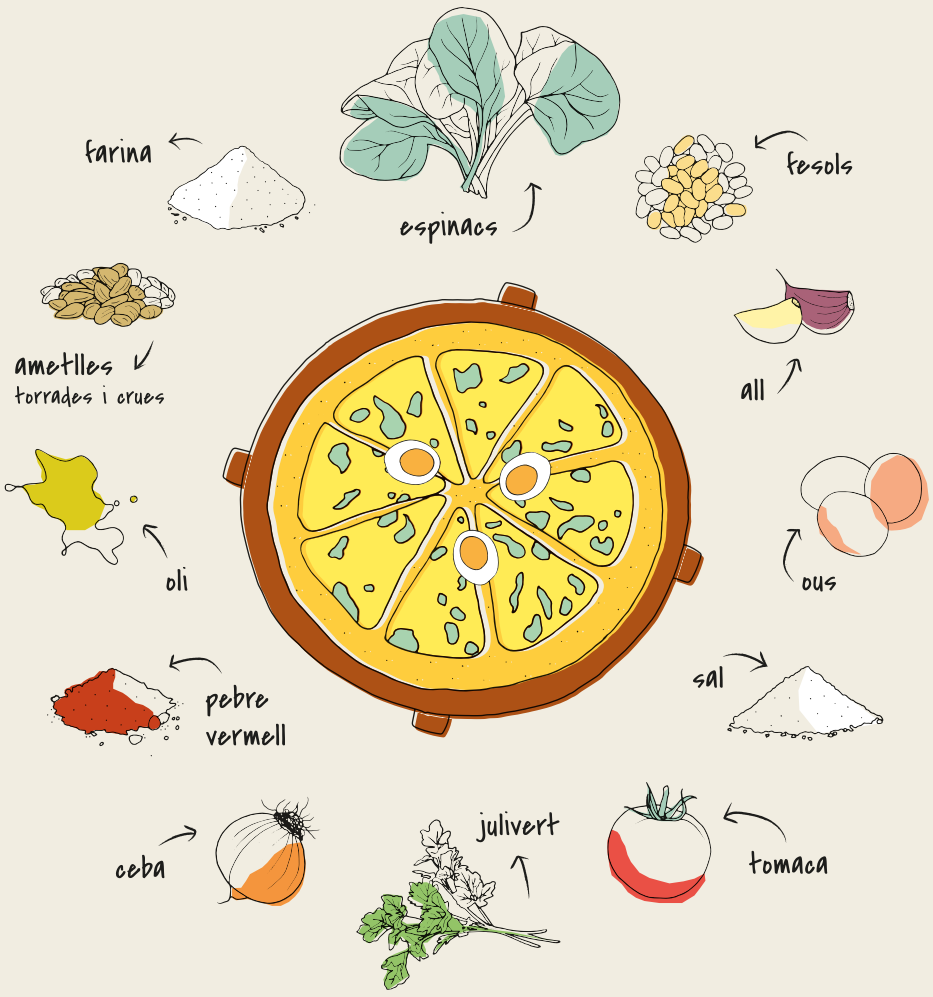
***11 h.* Jotes del Priorat**
Ballada itinerant de jotes
a càrrec de La Clavellinera.
Inici davant del Carrasclet.

***11-14 h.* Jocs populars "Truc-Truc"**
Jocs populars tradicionals catalans.
Activitat per a tothom i gratuïta

***13 h.* Jotes del Priorat**
Ballada itinerant de jotes
a càrrec de La Clavellinera.
Inici a la plaça de l'Església.

***16-18 h.* Jocs populars "Truc-Truc"**
Jocs populars tradicionals catalans.
Activitat per a tothom i gratuïta

***17 h.* Jotes del Priorat**
Ballada itinerant de jotes
a càrrec de La Clavellinera.
Inici davant del Carrasclet.



Recepta Prioratina

Truita amb suc

Preparem una truita de fesols i espinacs i la deixem refredar.

Amb la ceba, l'all i la tomaca fem un bon sofregit. Seguidament hi afegim la picada que prèviament haurem preparat amb el julivert, ametlles torrades i crues, pebre vermell i farina.

Quan ho tinguem ben mesclat i cuit, hi afegim l'aigua necessària per cobrir la truita a mitges.

Seguidament, tallem la truita en vuit porcions i la incorporem al suc.

Deixem fer un breu xup-xup a tot el conjunt i a gaudir!

Ingredients *(4-6 persones)*

½ kg de fesols

½ kg d'espinacs bullits

8 ous

1 ceba

1 all

1 tomaca

1 c. d'ametlles torrades i crues

Julivert

Pebre vermell

Farina

Oli i sal

Descobreix Capçanes

1 El Carrasclet
2 La Font Antiga
3 L'Església
4 Els Rentadors
5 L'Alzina

A Ajuntament
B Cooperativa
C Escola
D Piscina Municipal
E Zona Esportiva
F La Pedrera

La Fira

disseny: mariasedó